

# École Polo

	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi
7						
8						
9						
10		bassin puis 3 lignes noisy				U7 1 ligne noisy
11						
12						PPG
13						bassin noisy
14						
15						
16						
17					3 lignes noisy	
18	PPG			U7 1 ligne noisy		
19	3 lignes noisy					
20						
21						
22						

# U13

	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi
7						
8						
9	bassin noisy	3 lignes 5 EME				
10						
11						
12						
13						bassin BONDY
14						
15						
16						
17		3 lignes 6 EME				
18	PPG	PPG	PPG	PPG	PPG	
19			bassin noisy	bassin	bassin noisy +U14	
20						
21						
22						

PPG Préparation Physique Générale

# U15

	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi
7						
8		bassin noisy U15 4EME		bassin noisy		
9						
10						
11						
12						
13						bassin BONDY
14						
15						
16						
17	3 lignes noisy	3 lignes avec u13 noisy				
18		PPG				PPG
19				PPG		bassin noisy U14
20			PPG			
21			bassin noisy			
22						

## U17/U19

	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi
7						
8		bassin noisy	bassin noisy	bassin noisy		
9						
10						
11						
12						
13						
14						
15						
16						
17						
18		PPG				
19	U17 3 lignes noisy			PPG		
20			PPG	bassin noisy	PPG	
21					bassin noisy	
22						

## ÉLITE

	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi
7						
8				bassin montreuil		
9						
10		bassin noisy				
11						
12	PPG					
13	2 LIGNES puis bassin noisy					
14						
15				PPG		
16			ELITE noisy	bassin BOBIGNY	bassin BOBIGNY	
17						
18						
19	PPG u21	PPG				
20	ELITE noisy	ELITE noisy				
21						
22						